



# 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

29-31 Mart 2018

## KONGRE PROGRAMI

29.03.2018 PERŞEMBE 1.GÜN

09.00 – 09.30	Kayıt
09.30 – 10.00	Açılış – Müzik Dinletisi
10.00 – 10.30	Açılış Konuşmaları

### 1.OTURUM

#### Temelden Kliniğe Nöroplastisite

**OTURUM BAŞKANLARI: Candan ALGUN – Tülin DÜGER**

10.30 – 10.50	Nöroplastisite: Moleküler mekanizmalar ve tedavi yaklaşımları - Şermin GENÇ
10.50 – 11.10	Nöroplastik değişikliklerin görüntülenmesi - Ayşegül ÖZERDEM
11.10 – 11.30	Transkraniyal manyetik stimülasyon ve nöroplastisite - Raif ÇAKMUR
11.30 – 11.50	Egzersiz ve nöroplastisite - Arzu GENÇ

12.00 – 13.30 ÖĞLE ARASI

### 2.OTURUM

#### Nörorehabilitasyonda Nöroplastisite Temelli Yaklaşımlar

**OTURUM BAŞKANLARI: Nihal GELECEK – Bilge KARA**

13.30 – 13.50	Johnstone yaklaşımının yeni yorumu: PANat - Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER
13.50 – 14.10	Bobath yaklaşımı - Ender AYPAT
14.10 – 14.30	Görev odaklı yaklaşım - Zeliha Özlem YÜRÜK
14.30 – 14.50	Zorunlu kısıtlayıcı hareket tedavisi - Burcu ERSÖZ HÜSEYİNSİNOĞLU
14.50 – 15.10	Motor imgeleme - Turhan KAHRAMAN

15.10 – 15.30 KAHVE ARASI

### Uydu Oturum

15.30 – 16.00	BTL Yeni teknoloji yüksek yoğunluklu odaklı elektromanyetik alan teknolojisi ile temassız tedavi - Onur ÖZBULUT
---------------	---

### 3.OTURUM

#### Spinal Kord Yaralanmaları Sonrası Rehabilitasyonun Dünü, Bugünü ve Yarını

**OTURUM BAŞKANLARI: Uğur CAVLAK – Mehtap MALKOÇ**

16.00 – 16.20	Spinal kord yaralanmaları sonrası güncel cerrahi tedaviler - Orhan KALEMCI
16.20 – 16.40	Spinal kord yaralanmaları sonrası rehabilitasyon - Mehmet Gürhan KARAKAYA
16.40 – 17.00	Spinal kord yaralanmalarında aktivite tabanlı eğitim - Sevil BİLGİN

15.00 – 16.00 SÖZEL BİLDİRİLER (PARALEL OTURUM)

**OTURUM BAŞKANLARI: Sevtap GÜNAY - Fatma DUMAN**



# 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

29-31 Mart 2018

## KONGRE PROGRAMI

30.03.2018 CUMA 2.GÜN

### 1.OTURUM

**Nörolojik Hastalılarda İyileşmeyi Etkileyen Sorunlar: Buz Dağının Görünmeyen Yüzü**  
**OTURUM BAŞKANLARI: Ayşe KARADUMAN – Salih ANGIN**

09.00 – 09.20	Uyku, yorgunluk ve depresyon - <b>Birgül BALCI</b>
09.20 – 09.40	Nörolojik hastalılarda bilişsel sorunlar - <b>Özge ERTEKİN</b>
09.40 – 10.00	Nörolojik hastalılarda duyu bozuklukları - <b>Melda SOYSAL TOMRUK</b>

10.00 – 10.30 KAHVE ARASI

### 2.OTURUM

**Nörorehabilitasyonda Teknoloji Temelli Yaklaşımlar**  
**OTURUM BAŞKANLARI: Sibel AKSU YILDIRIM – Ela TARAKÇI**

10.30 – 10.50	Nöromodülasyon - <b>Yeşim ŞENGÜL</b>
10.50 – 11.10	Motor öğrenme temelli teknolojik oyun geliştirme - <b>Muhammed KILINÇ</b>
11.10 – 11.30	Arttırılmış sanal gerçeklik - <b>Çağla ÖZKUL</b>
11.30 – 11.50	Kas tonusu bozukluklarında matriks ritim tedavisi - <b>Filiz ALTUĞ</b>

12.00 – 13.30 ÖĞLE ARASI

### 3.OTURUM

**Nörorehabilitasyonda Güncel Çalışmalar**  
**OTURUM BAŞKANLARI: Tülay TARSUSLU ŞİMŞEK - Nihan ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ**

13.30 – 13.50	Nörolojik hastalılarda akupunktur uygulamaları - <b>Mete EDİZER</b>
13.50 – 14.10	Müzik, ritim ve motor öğrenme - <b>Gözde ÖLÇER</b>
14.10 – 14.30	Nöro-Pilates - <b>İbrahim BULGUROĞLU</b>
14.30 – 14.50	Nöroplastisite ve su içi uygulamalar - <b>Barış GÜRPINAR</b>

15.00 – 15.20 KAHVE ARASI

**TFD Nörolojik Fizyoterapi Alt Grup Toplantısı**  
**OTURUM BAŞKANI: Arzu GÜÇLÜ GÜNDÜZ**

15.00 – 16.00 SÖZEL BİLDİRİLER (PARALEL OTURUM)

**OTURUM BAŞKANLARI: Nuray KAYAK - Semra OĞUZ**



# 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

29-31 Mart 2018

## 31.03.2018 CUMARTESİ 3.GÜN KONGRE ÇALIŞTAYLARI

### 1. NÖROLOJİK FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ Çalıştay İçerikleri

**31 Mart 2018**

**Tüm çalıştaylar, Dokuz Eylül Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu'nda saat 9.00'da başlayacaktır.**

### Çalıştay 1: NÖROLOJİK REHABİLİTASYONDA KİNEZYO BANTLAMA

**Kontenjan: 40 Kişi Süre: 2 Saat**

**Prof. Dr. Gül BALTACI - Doç. Dr. Nihan ÖZÜNLÜ PEKYAVAŞ**

Çalıştayda, nörolojik rehabilitasyonda etkin bir şekilde kullanılacak yöntemlerden biri olan Kinezyo Bantlama yöntemine dair kullanım alanları, etki mekanizmaları ve uygulama örneklerine yer verilecektir.

Kinezyo Bantlama yöntemi Kinesio Taping Association International ve Kinesio University onaylıdır. Çalıştay kapsamında çeşitli nörolojik hastalıklara ve semptomlara yönelik Kinezyo Bantlama yöntemleri uygulamalı olarak gösterilecektir.

### Çalıştay 2: KRONİK AĞRIDA NÖROPLASTİSİTEYİ DOĞRU YÖNETMEK

**Kontenjan: 30 Kişi Süre: 2 Saat**

**Dr. Fzt. Murat DALKILINÇ**

Çalıştayda kronik ağrının kortikal etkileri, kronik ağrının güncel tanımı ve kronik ağrı tedavisinde nöroplastisiteyi temel alan tedavi yaklaşımlarına yer verilecektir.

Katılımcılar; kronik ağrı yakınmasıyla gelen hastanın takibine ilişkin ilk karşılaşma anından, tedavi içeriğinin belirlenmesine ve uygulamaların pratiğe dayalı örneklerini görme şansı bulacaklardır.

Pratiklerde; iyileşme davranışı geliştirme, motivasyonel görüşme, günlük aktivite modifikasyonu, fonksiyonel restorasyon, aşamalı hareket imgeleme ve aşamalı hareket tedavisi konularına değinilecektir.

### Çalıştay 3: VESTİBÜLER REHABİLİTASYON

**Kontenjan: 20 Kişi Süre: 4 Saat**

**Doç. Dr. Birgül BALCI**

Çalıştayda, güncel literatür ışığında periferik ve santral vestibüler sistem hastalıklarında vestibüler rehabilitasyon değerlendirme ve rehabilitasyon uygulamaları teorik ve uygulamalı olarak aktarılacaktır.



# 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

29-31 Mart 2018

## Çalıştay 4: MUSKULOSKELETAL ULTRASONOGRAFİ VE FİZYOTERAPİ

**Kontenjan: 20 Kişi Süre: 2 Saat**  
**Prof. Dr. Salih ANGIN - Öğr. Gör. Dr. Fzt. Seher ÖZYÜREK**

Çalıştayda, güncel literatür ışığında muskuloskeletal ultrasonografinin muskuloskeletal fizyoterapideki önemi, kullanım alanları, sonografik görüntü ile kasların morfolojik olarak değerlendirilmesi, bu değerlendirmeler ışığında kas fonksiyonlarının incelenmesi teorik ve uygulamalı olarak aktarılacaktır.

## Çalıştay 5: MATRİKS RİTİM TEDAVİSİ

**Kontenjan: 30 Kişi Süre: 3 Saat**  
**Dr. med. Ulrich RANDOLL**

Bu çalıştayda Matriks Konsept'i teorisi açıklanacak ve Pratik uygulaması yapılacaktır. Matriks-Ritim-Tedavis'i'nin etki mekanizmaları, özellikle Nörorehabilitasyon alanında olmak üzere, derinliğine tartışılacak ve uygulamalı olarak açıklanacaktır. Matriks-Konsepti Erlangen Üniversitesinde hücre biyolojisi bazında yapılan klinik uygulamalı bilimsel çalışmalarla temellendirilmiş olup, rejeneratif tıbbın tabanı olarak anlaşılabilir.

Tıbbın çeşitli farklı uzmanlık alanlarında giderek daha iyi anlaşılmaya başlanmış olan bu sistemik-biyolojik Konsept, zamanla hem ülke içinde hem de ülke dışında giderek daha çok uygulanmaya başlanmış olup, özellikle de Nöro-ortopedik Rehabilitasyon alanında da etkili olarak kullanılmaktadır. Matriks-Konsept'inin bilimsel tabanının araştırılması ve kuvvetlendirilmesi ve de öğretilmeye devam edilebilmesi için Münih'te kurulan Dr. Randoll Enstitüsü, aktivitelerinde Enstitünün Uluslararası Bilimsel Danışmanlık Ünitesi tarafından desteklenmektedir: [www.dr-randoll-institut.de](http://www.dr-randoll-institut.de)

Çalıştay sırasında simültane çeviri yapılacaktır.

## Çalıştay 6: NÖROLOJİK HASTALIKLARDA TELEREHABİLİTASYON

**Kontenjan: 20 Kişi Süre: 2 Saat**  
**Dr. Fzt. Turhan KAHRAMAN**

Artan yaşlı ve kronik hastalığa sahip nüfusun sağlık sistemi üzerinde oluşturduğu ciddi baskılar, sağlık hizmetlerinin uzun süreler boyunca topluma ulaştırılmasında kullanılabilecek yeni yöntemlerin oluşturulmasını gerektirmektedir. Ayrıca, sağlık merkezlerinden uzakta yaşayan ya da seyahat zorluğu çeken hastalar rehabilitasyon hizmetlerinden çoğunlukla faydalanamaz ve eşlik eden diğer hastalıklar nedeniyle seanslar sıklıkla iptal edilir. Bilgi ve iletişim teknolojilerinde görülen akıl almaz hızdaki gelişim sayılan bu engellerin üstesinden gelebilecek telerehabilitasyon uygulamalarının günümüzde daha etkin olarak kullanılmasını sağlamaktadır. Çalıştayda, telerehabilitasyona genel bir bakışın yanı sıra nörolojik hastalıklardaki kullanım alanları uygulamalı olarak tartışılacaktır.



# 1. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi

29-31 Mart 2018

## Çalıştay 7: NÖROLOJİK FİZYOTERAPİ ALANINDA ARAŞTIRMA TASARIMLARI VE BİYOİSTATİSTİK YAKLAŞIMLAR

**Kontenjan: 20 Kişi Süre: 3 Saat**  
**Prof. Dr. Pembe KESKİNOĞLU - Uzm. Suriye ÖZGÜR**

Nörolojik fizyoterapi alanında gerçekleştirilen araştırmaların planlanması, araştırma yöntemlerinin belirlenmesi ve araştırmalarda uygulanacak temel biyoistatistik yaklaşımların tartışılması hedeflenmektedir.

Çalıştayda, nörolojik fizyoterapi alanında literatürde yer alan araştırmalardan örneklendirilmiş çalışma tasarımlarına yer verilecektir. Temel biyoistatistik yaklaşımların sunum haricinde basit veri tabanlarında uygulamaları gerçekleştirilecektir.

Araştırmaların planlanma sürecinde, etik kurullara ve finans için farklı kurum ve kuruluşlara başvurularda proje metinlerinin oluşturulabilmesi için genel bilgilendirme yapılacaktır. Katılımcıların çalışmaya bilgisayarla gelmeleri gerekmektedir.