



TFD Nörolojik Fizyoterapi Grubu Bülteni

Cilt/Vol.:1 Sayı/Issue:6 Aralık/December2015 www.norofzt.org

31. Avrupa Multipl Sklerozda Tedavi ve Araştırma Komitesi Kongresi İzlenimleri

Prof.Dr. Arzu Razak Özdiñler, Doç.Dr. Ela Tarakçı ve Uzm Fzt. Yonca Zenginler

31.CONGRESS OF EUROPEAN COMMITTEE FOR TREATMENT AND RESEARCH IN
MULTIPLE SCLEROSIS (ECTRIMS)



Kongre 7-10 Ekim 2015 tarihleri arasında İspanya'nın Barselona şehrinde yapıldı. Bu yıl kongre Başkanı İspanya'dan Xavier Montalban idi. Kendisi İspanya Vall d'Hebron University Hospital'da Neurology/Neuroimmunology Departman başkanı. Kongrenin açılış konuşmasında katılımcı sayısı 9000 kişi olarak bildirildi.



7 Ekim’de kurslar vardı. Kurs konuları bu yıl fizyoterapi ile doğrudan ilişkili değildi ancak katılabilecek konular da vardı. İmmunoterapi, MRI, hamilelik, ayırıcı tanı, pediatrik MS, semptomatik tedaviler, komorbidite, sosyal medyada MS kurs konularıydı.

Kongrede Üzerinde Durulan Güncel Konular

- MS hastalığının tedavisinde hangisi doğru seçenektir?
- Nöroimmunoloji, MS patofizyolojisi ve immunooterapi
- Santral Sinir Sistemi otoimmunitesinde T hürelerinin rolü
- MS’li hastalarda hamilelik ve postpartum dönemde tedavi seçenekleri
- MS ve hamilelik: aile planlaması, doğum kontrol ilaçları ve relaps tedavisi
- MS’de hamilelik ve laktasyon
- Farklı tanımlar ve tanıdaki tartışmalar
- MS tanısında MRI teknikleri
- İdiopatik İnflamatuvar Demiyelinizasyon Hastalığı
- Pediatrik MS’te yeni klinik tanı kriterleri
- Pediatrik MS’te genetik ve çevresel belirleyiciler
- Yürüme bozukluğu, spastisite ve yorgunluğun semptomatik tedavisi
- MS’te ağrının semptomatik tedavisi
- MS’te komorbiditeler
- MS araştırmalarında sosyal medyanın kullanımı
- MS’te seksüel bozukluklar
- MS’li hastaların bakımında hangi teknolojiler yardımcıdır?
- İnovatif tedaviler ve ekonomik yönü
- MS ve işsizlik
- MS’li hastaların çocuklarında mental sağlığın araştırılması
- MRI ve kognitif
- MS’te beyin atrofileri ve kognitif düzey
- Kognitif Durumun Değerlendirilmesi (klasik değerlendirme ölçekleri ve bilgisayarlı değerlendirmeler)
- MS’te görülen uyku bozuklukları
- MS ve depresyon

Kongrede “MS ve kognitif” oturumları en fazla ilgi çeken ve üzerinde durulan konulardandı. Özellikle kognitif değerlendirme üzerinde duruldu. Symbol Digit Modalities Test, BICAMS, NeuroTrax, Computerized Speed Cognitive Test, Short Term Memory Score gibi özel değerlendirmelerden ve bu değerlendirmelerin ardından kognitif durumu geliştirmeye yönelik bilgisayarlı çalışmalardan söz edildi.

Hemşireler için de ayrı bir oturum hazırlanmıştı. Genç araştırmacılar için oturumlar dikkat çekiciydi. Ayrıca kongrede genç araştırmacıların çalışmalarını sunma imkanı sağlanması için burslar verilmişti.

Birçok salonda ayakta kalan dinleyiciler oldu. Katılım çok iyiydi. Biz Prof.Dr. Arzu Razak Özdinçler, Doç.Dr. Ela Tarakcı ve Uzm Fzt. Yonca Zenginler olarak Türkiye'den katılan üç fizyoterapisttik. Türkiye'den başka fizyoterapistle karşılaşmadık. Tanıdığımız birlikte çalıştığımız nörologlar vardı.

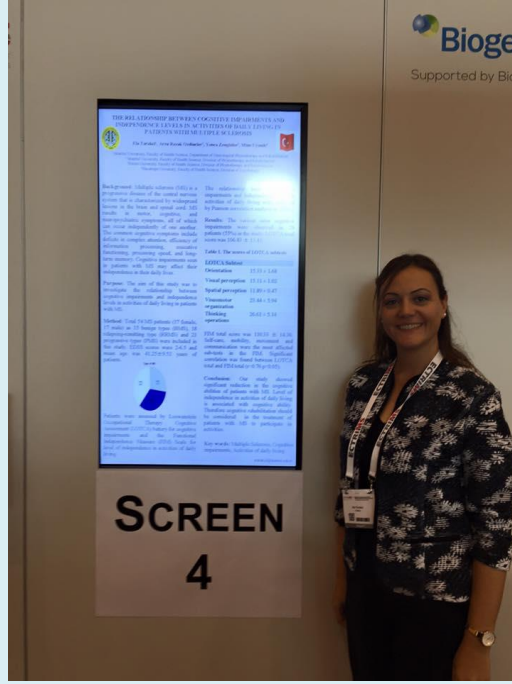
Kongrenin konsepti şu şekildeydi: Oturumlarda seçilmiş olan, konusunda uzman iki ya da üç konuşmacı önce ana konuyu anlatılıyordu. Ardından konu ile ilgili yapılan özellikli çalışmalar platform sunumları olarak 4-5 tane 8 dakikalık sürelerle yapılıyordu. Format çok güzeldi. Platform sunumlarını yapanlar hep ekiplerini ön plana çıkardılar, teşekkür ettiler. Konular açısından bizim yürüttüğümüz çalışmalarla birebir örtüşen birçok çalışma vardı ancak en büyük eksliğimizin objektif değerlendirme kriterlerine ulaşma zorluğumuz ve gerçek transdisipliner ekip çalışması gerçekleştirememek olduğunu düşündük.

Kongrede bildiri ve poster bölümleri oldukça yoğundu. Bildiriler ilginin azaldığı öğle saatlerinden çok aktif katılımın olduğu sabah saatlerinde ve öğleden sonraki saatlerde yapıldı. 239 sözel sunum, 1291 poster ve 244 e-poster sunumu vardı. Bizim de üç adet ikisi e-poster, biri poster olmak üzere sunumlarımız vardı. Konularımız şöyleydi:

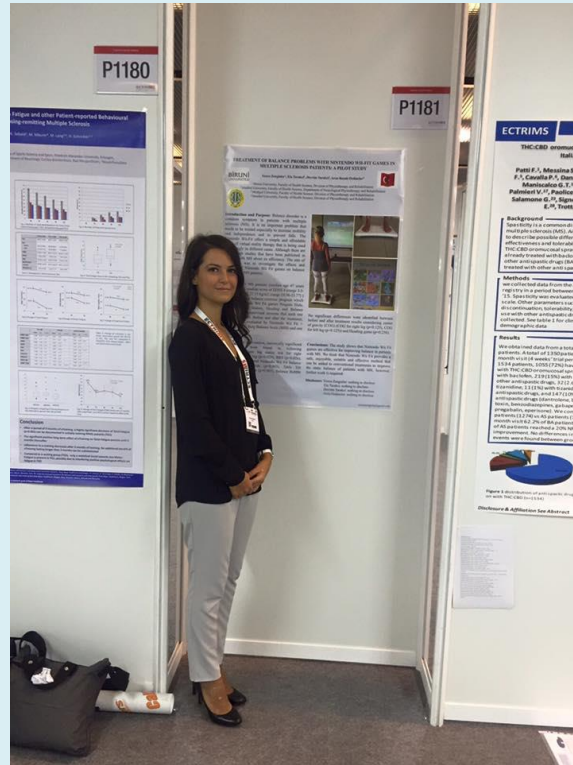
- "The effects of fatigue on balance and quality of life in patients with multiple sclerosis"



-“The relationship between cognitive impairments and independence levels in activities of daily living in patients with multiple sclerosis”



-“Treatment of balance problems with Nintendo Wii-Fit games in multiple sclerosis patients: a pilot study”.



Sunumlarımızın hepsi ilgi çekti ama en popüler olan konu sanal gerçeklik olduğu için Yonca Zenginler'in posterini daha fazla soru aldı.

TFD Nörolojik Fizyoterapi Grubu Bülteni

Kongreye sosyal yönü açısından bakıldığında açılış kokteyli "Museum National d'Art de Catalunya"da bol ikramlı ve görkemli geçti.

Gelecek yıl "ECTRIMS 2016" Londra'da düzenlenecek ve MS'de Rehabilitasyonu içeren oturumlarla birlikte gerçekleştirilecek. Bu kongrenin duyurusunun daha iyi yapıldığında ülkemizden de fizyoterapist katılımcı sayısının artacağını düşünüyoruz.

Biz ekip olarak (ARÖ, ET, YZ) kongreyi beğendik ve fizyoterapi grubunun aktifleşmesi için adım atmak gerektiğine inanıyoruz.